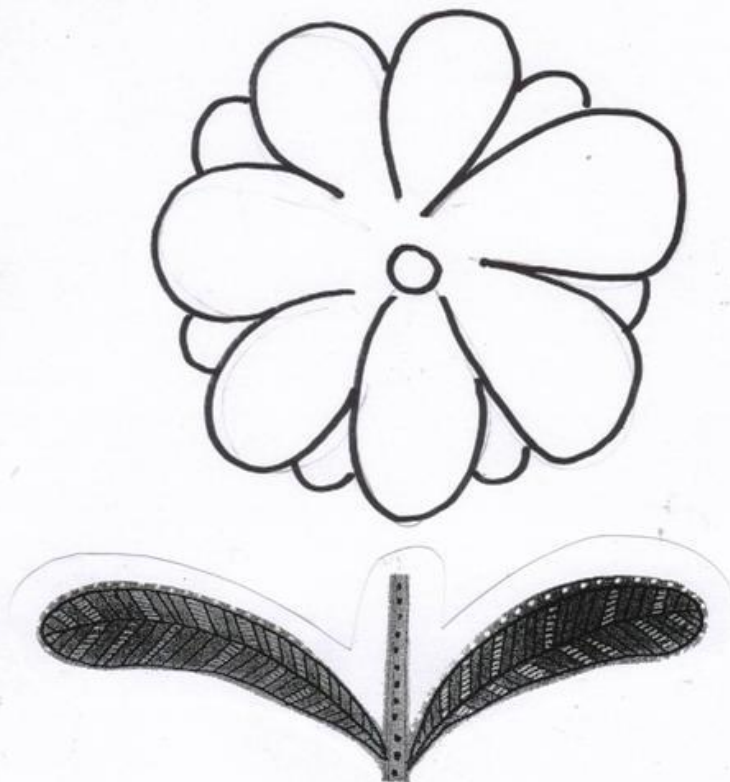


PTAČEK : ČSŽ

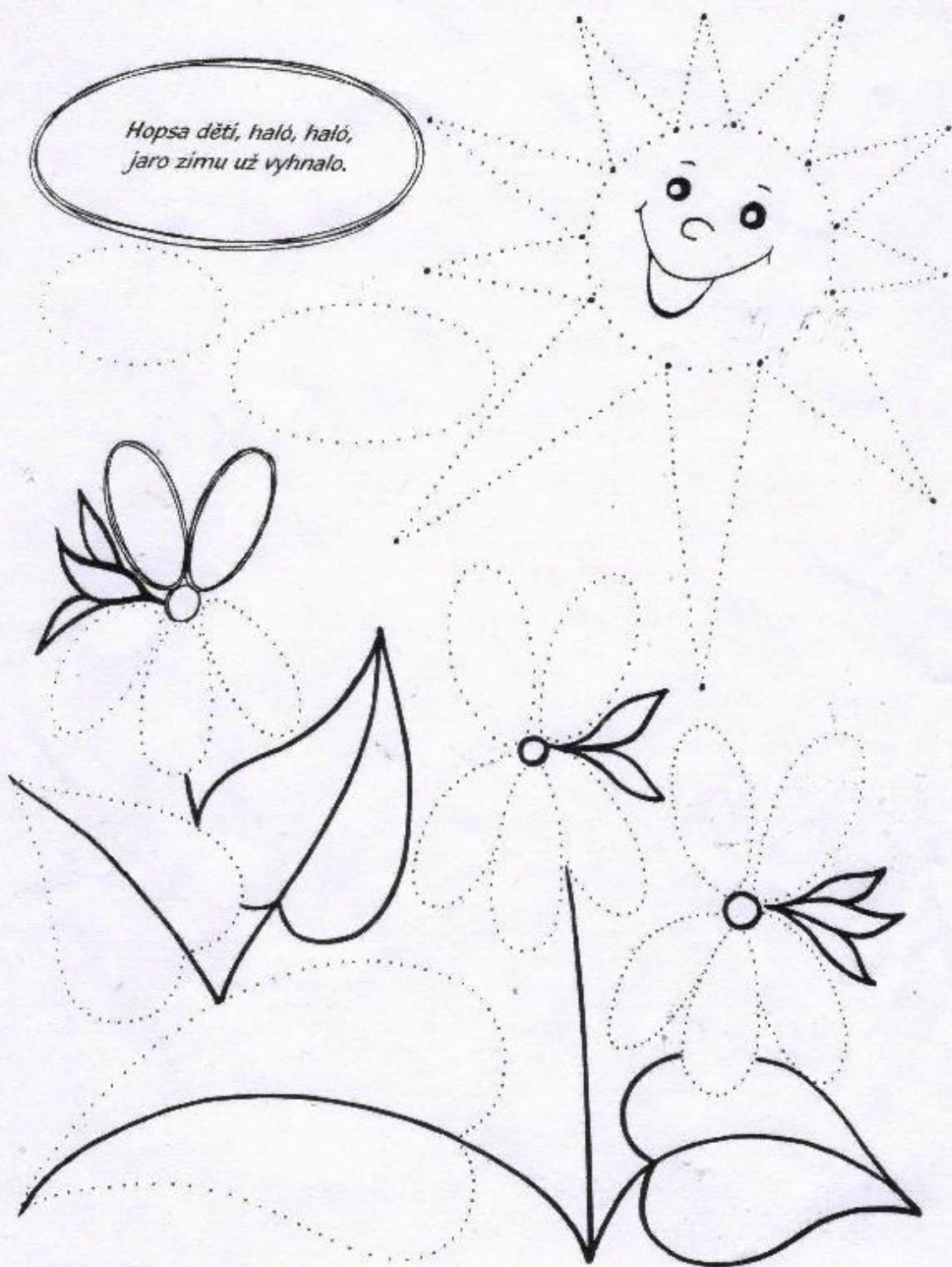
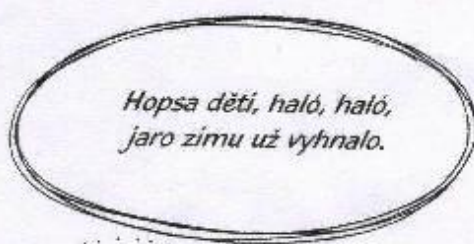
(Když jsem husy pásala)



6







S pomocí oválů a oválek dokreslí mraky a jarní fiálky, dokreslí i sluníčko a celý obrázek krásně vybarví.

Říkanky pomáhající při grafomotorických činnostech

Ruce, ruce, ručičky

Ruce, ruce, ručičky, (ukazujeme do rytmu)

máte pěkné prstíčky, (ukazujeme na jednotlivé prsty)

máte pěkné dlaně, (hladíme dlaně)

zatleskáme na (tleskáme).

Takhle cvičí pravá ruka, (ukazujeme pravou, otevíráme a zavíráme pěst)

takhle cvičí levá ruka, (to samé druhou rukou)

takhle cvičí hlavička, (kýváme ze strany na stranu)

takhle roste travička. (spojené ruce jdou ad hlavu)

Správný úchop

Vezmi palec, ukazovák,

Zob zob a máš zobák.

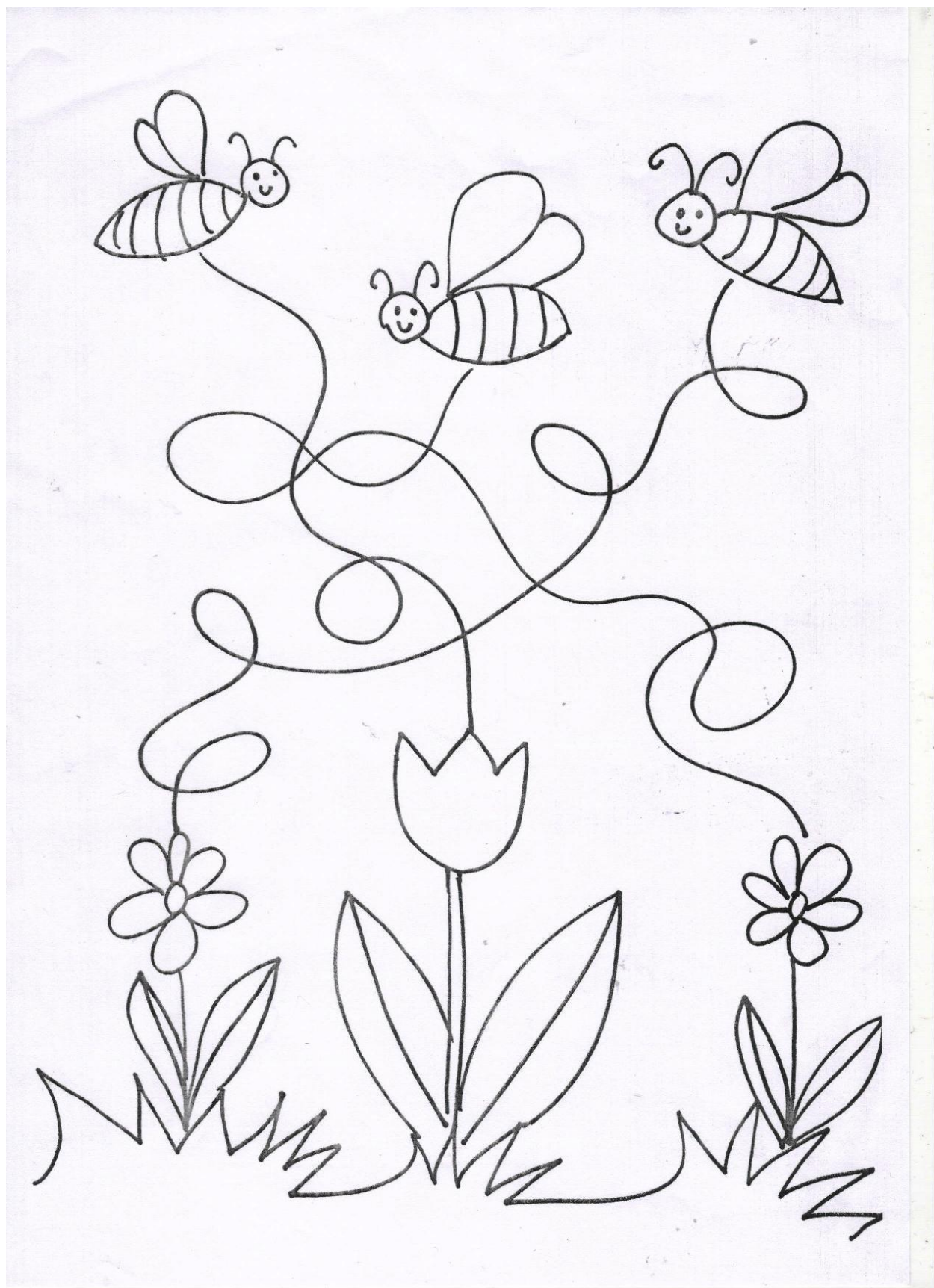
Do zobáčku tužku dáme

Prostředníčkem podpíráme.

Točení zápěstí

Tančí, tančí panenka

Točí se jí sukénka.



Tělocvik s abecedou

Dej si krátkou rozcvičku s abecedou. Vyhláskuj písmena ve svém jméně a postupně dálej cviky, které jsou u nich napsané. Pokud se ti to zdá málo, pokračuj příjmením. Nebo si spolu se sourozenci či kamarády hláskujte různá slova a cvičte spolu.

a

Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.

b

Kulálej balón pouze pomocí hlavy.

c

Vyskoč 10x na místě.

d

Dělej jako, že jezdíš na koni, a počítej přitom do 12.

e

Běž k nejbližším dveřím a zpět.

f

Kulálej balón levou rukou po svém těle zezdola nahoru a zpět.

g

10x poskoč po levé noze.

h

7x vyskoč jako žabák.

i

Zkus se dotknout oblaků a počítej přitom do 17.

j

Udělej 13 kroků stranou doprava a potom doskákej zpět.

k

Choď jako medvěd a počítej do 10.

l

Stůj na pravé noze jako plameňák a počítej do 13.

m

Pochoduj jako voják a počítej do 12.

n

Mávej rukama jako pták 22x.

o

Kulálej balón pravou rukou po svém těle ze shora dolů a zpět.

p

Otoč se na místě 4x na jednu stranu a 3x na druhou.

q

Udělej 9 kroků stranou doleva a potom doskákej zpět.

r

Skákej po pravé noze, dokud nenapočítáš do 12.

s

Stůj na levé noze jako plameňák a počítej do 13.

t

Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.

u

Dělej jako, že rukama šlapeš na kole, a počítej do 18.

v

Skákej (jako) přes švihadlo a napočítej do 10.

w

Udělej 11 kroků dopředu a potom skákej zpět dozadu.

x

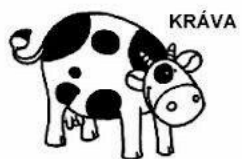
Udělej „Kolo, kolo mlýnské“.

y

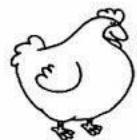
10x poskoč po pravé noze.

z

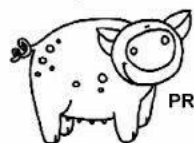
14x se ohni a dotkni se prstů na nohou.



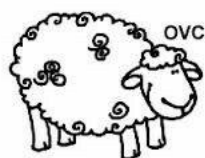
KRÁVA



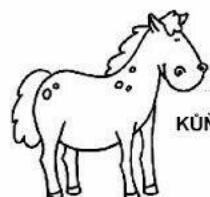
SLEPICE



PRASE



OVCE



KŮŇ



KUŘÁTKO



HŘÍBÁTKO



TELÁTKO



SELÁTKO



JEHNÁTKO



Obrázkový úkol k příběhu *Jak pouštěli draka*: Homonymové pexeso