

JÍDELNÍČEK

30.9 - 4.10.2024

Pondělí 30.9.2024

Přesnídávka: chléb, pom. hermelínová, ovocné mléko, mrkev (1a, 1b, 7)

Polévka: zelná (1a)

Hlavní chod: žemlovka s jablky a tvarohem, čaj ovocný (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, pom. máslo, čaj černý bez, banán (1a, 1b, 7)

Úterý 1.10.2024

Přesnídávka: chléb, pom. z uzeného tofu, ovocné mléko, mrkev (1a, 1b, 6, 7, 10)

Polévka: z červené čočky (9)

Hlavní chod: zbruf (mléte maso) se sýrem, těstoviny, mošt (1a, 7)

Svačina: houska, pom. rybí, čaj citr., kedlubna (1a, 4, 7)

Středa 2.10.2024

Přesnídávka: chléb, pom. tvarohová, mléko, okurka (1a, 1b, 7)

Polévka: kuřecí s nudlemi (1a, 9)

Hlavní chod: hovězí maso na houbách, rýže, čaj ovocný (1a, 10)

Svačina: selský rohlík s máslem, sýr cihla, čaj zelený, jablko (1a, 1b, 1c, 1d, 7, 11)

Čtvrtek 3.10.2024

Přesnídávka: rohlík, šunková pěna, kakao, rajče (1a, 7)

Polévka: z vaječné jíšky (3, 9)

Hlavní chod: masová směs po provensálsku, brambory, džus (1a, 7)

Svačina: ovocná přesnídávka, čokol. cereál. kuličky, čaj (1, 6, 7, 8)

Pátek 4.10.2024

Přesnídávka: slunečnicový chléb s vajíčkovou pom., granko, mrkev (1a, 1b, 1d, 3, 7, 8c, 11)

Polévka: vločková (1d, 9)

Hlavní chod: maďarský rybí guláš, rýže, čaj (1a, 4)

Svačina: rýžové chlebičky, máslo, džem, čaj bylinný, banán, jablko