

JÍDELNÍČEK

20.7. - 24.7.2026

Pondělí **20.7.2026**

Přesnídávka: houska, pom. sýrová, kakao, čaj, mrkev (1a, 7)

Polévka: rajská s vločkami (1a, 1d, 9)

Hlavní chod: zeleninové rizoto, sýr cihla, červená řepa, čaj (7, 9)

Svačina: rohlík, pom. máslo, čaj ovocný, jablko (1a, 7)

Úterý **21.7.2026**

Přesnídávka: chléb, pom. hermelínová, mléko, čaj, mrkev (1a, 1b, 7)

Polévka: kmínová s pohankou (1a, 9)

Hlavní chod: masová směs na rajčatech, brambory, čaj (1a)

Svačina: chléb s máslem, šunka kuřecí, čaj ovocný, okurka (1a, 1b, 7)

Středa **22.7.2026**

Přesnídávka: houska, pom. ze sýru cihla, čaj, mléko, zelenina (1a, 7)

Polévka: zeleninová (9)

Hlavní chod: znojemská omáčka s vepř. masem, dušená rýže, džus (1a)

Svačina: rohlík, pom. máslo, čaj ovocný, jablko (1a, 7)

Čtvrtek **23.7.2026**

Přesnídávka: chléb, máslo, vařené vejce, čaj, okurka (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: krupicová s vejci (1a, 3, 9)

Hlavní chod: kuřecí prsa na smetaně, vřetená, čaj černý s citr. (1a, 7)

Svačina: veka, džem, máslo, čaj ovocný, jablko (1a, 7)

Pátek **24.7.2026**

Přesnídávka: toustový chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, čaj, zelenina (1a, 7)

Polévka: z mořské štiky se zeleninou (4, 9)

Hlavní chod: zapečené brambory s vepř. masem, okurka, čaj ovocný (1a, 3, 7)

Svačina: jablečná přesnídávka, piškoty, čaj (1a)