

# JÍDELNÍČEK

**19.10. - 23.10.2026**

## **Pondělí 19.10.2026**

Přesnídávka: houska, pom. lučinová, kakao, paprika, mrkev (1a, 7)

Polévka: zeleninová s krupkami (1c, 9)

Hlavní chod: kuřecí maso na kari s pórkem, dušená rýže, čaj ovocný (1)

Svačina: rohlík, pom. máslo, čaj ovocný, jablko, mandarinka, hroznové víno (1a, 7)

## **Úterý 20.10.2026**

Přesnídávka: chléb, pom. tvarohová s mrkví, mléko, paprika, rajče (1a, 1b, 7)

Polévka: z rybího filé s dušenou zeleninou (4, 9)

Hlavní chod: zbruf (mleté maso) se sýrem, těstoviny, čaj bylinný (1a, 7)

Svačina: chléb vícezrnný, pom sýrová zeleninová, čaj zelený, jablko, banán, mandarinka (1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7, 9)

## **Středa 21.10.2026**

Přesnídávka: houska, pom. z míchaných vajíček, kakao, mrkev, kedlubna, jablko (1a, 3, 7)

Polévka: kmínová s kuskusem (9)

Hlavní chod: fazolový guláš, brambory, čaj černý (1a)

Svačina: rohlík, máslo, plátkový sýr, čaj šípkový, banán, okurka, mandarinka, jablko (1a, 7)

## **Čtvrtek 22.10.2026**

Přesnídávka: chléb, pom. ze smetanového sýra se zeleninou, caro, mrkev, paprika, jablko, kedlubka (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: česneková s bramborem (9)

Hlavní chod: krůtí na smetaně, rýže, čaj ovocný (7)

Svačina: chléb, pom. tuňáková, čaj citr., hroznové víno, pomeranč, banán, kiwi (1a, 1b, 4, 7)

## **Pátek 23.10.2026**

Přesnídávka: chléb slunečnicový, pom. ze sýru cihla, čaj ovocný, mrkev, paprika (1a, 1b, 1c, 1d, 7, 8)

Polévka: zeleninový vývar s červenou čočkou (9)

Hlavní chod: masová směs, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a, 7)

Svačina: chléb s máslem, vařené vejce, čaj ovocný, mléko, mrkev, jablko, hroznové víno, banán (1a, 1b, 3, 7)